

老年醫學會~荷蘭、比利時 IAGG 會議 9 日

羊角村遊船 | 阿姆斯特丹遊船 | 勒穆勒美術館 | 在地風味美食



參考航班：中華航空

天數	航空公司	航班	起飛/抵達	出發時間	抵達時間	飛行時間
2026/07/03(五)	中華航空	CI-073	桃園 / 阿姆斯特丹	23:10	07:40+1	14 小時 30 分
2026/07/10(五)	中華航空	CI-074	阿姆斯特丹 / 桃園	11:00	06:15+1	13 小時 15 分

以上為參考航班，正確班機時刻表視航空班次的確認，敝公司保留調整之權利，以出發前說明會準。

◆ 一、經典飯店

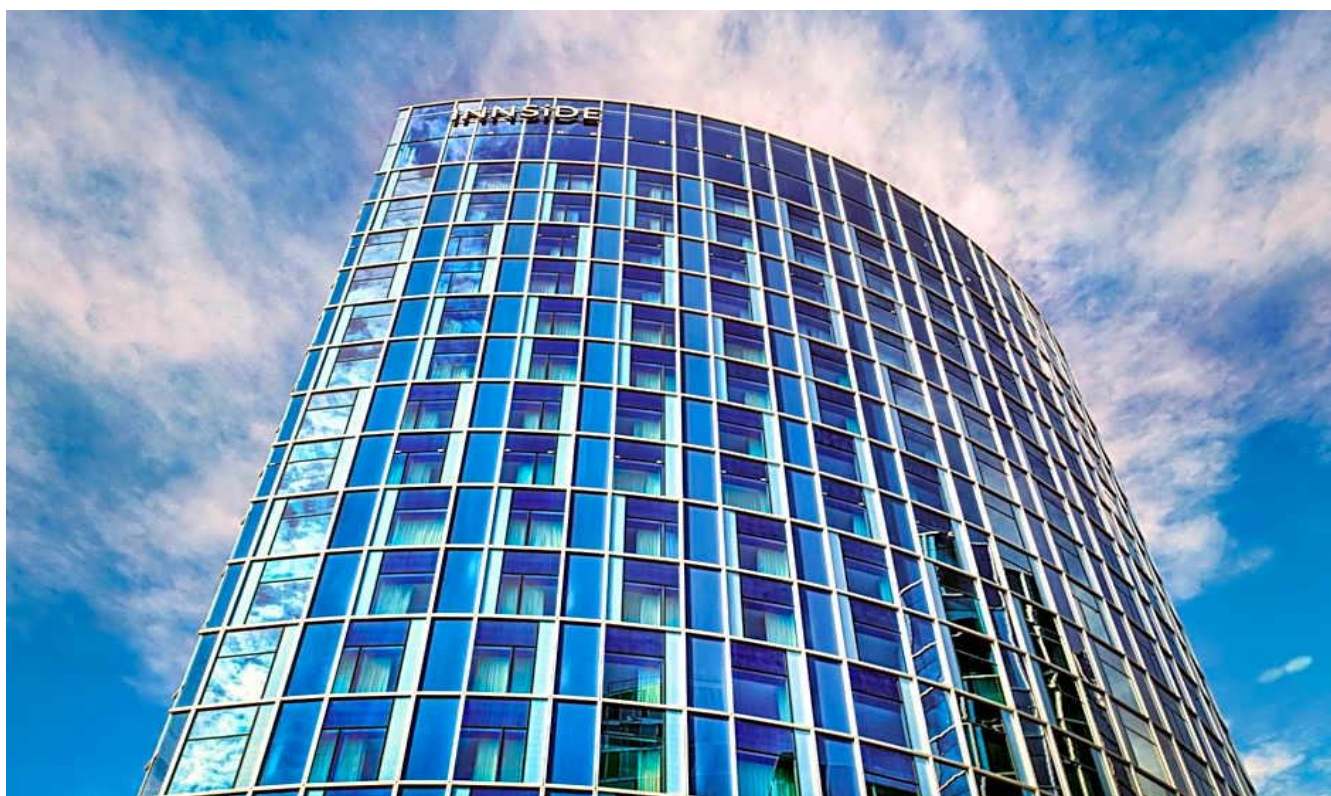
【四星阿姆斯特丹】 Inside Amsterdam

INNSiDE 阿姆斯特丹 (Inside Amsterdam)

Eduard van Beinumstraat 40, 1077 XZ · 阿姆斯特丹南區 · 阿姆斯特丹 · 荷蘭

INNSiDE 阿姆斯特丹位於阿姆斯特丹南部，距離 RAI 會展中心只有 5 分鐘車程，且距離凡高博物館也只有 6 分鐘車程。此飯店距離國家博物館 1.9 英里(3.1 公里)，距離水壩廣場 4 英里 (6.5 公里)。您可享受健身俱樂部和自行車租賃等度假設施。此飯店的其他特色包括免費 WiFi、旅遊/票務服務和宴會廳。您可以到 La Tierra 享用一頓美餐，或者去飯店的咖啡館吃些

點心。在忙碌的一天後，不妨去酒吧/酒廊輕鬆一下。自助式早餐（收費）供應時間為：週一至週五 07:00 至 10:30，週末 07:30 至 11:00。LOCALIZE 特色服務/設施包括快速入住、乾洗/洗衣服務和 24 小時前台服務。有 328 間空調客房提供免費迷你吧物品和 LED 電視；您定能在旅途中找到家的舒適。提供免費無線網絡，方便您與朋友保持聯繫；數碼頻道可滿足您的娛樂需求。便利設施包括電話，以及書桌和免費瓶裝水。





◆ 二、特殊體驗

【羊角村遊船】羊角村有【綠色威尼斯】之稱，水面映照一幢幢綠色小屋的倒影，這裡的屋頂都是由蘆葦編成，冬暖夏涼防雨耐曬。體驗羊角村之美，安排運河巡禮，乘坐平底木船穿梭寧靜村落。

【阿姆斯特丹遊船】水上運河觀光玻璃船飽覽素有『北方威尼斯』之稱的阿姆斯特丹。

◆ 三、大城小鎮

【荷蘭】

《傳統漁村》：沃倫丹～如珍珠項鍊般環繞湖畔的漁村，漁村保有其傳統的風貌，而吸引無數的觀光客。

◆ 四、貼心安排

- 1.加贈每位貴賓上網設備，隨時分享最新動態或是影片。(SIM卡 10G)
- 2.每人一台導覽耳機：貼心安排【隨身無線導覽耳機】，讓你不因集合講解而錯失許多拍照時間。

※ 溫馨提醒：不包含進出飯店之行李搬運費。

★表示入內參觀 ◎表示下車參觀

DAY 1. 07/03(五)

台北桃園國際機場 / 香港 / 阿姆斯特丹

從機上的餐點到空姐、空少的貼心服務，讓旅人的搭機時光充滿享受。一場睽違已久的美好的旅程，即將啟程！我看見夢幻的歐洲國度，正在一萬公里之外的天際，期待著我的到來.....。

早餐	敬請自理	午餐	敬請自理	晚餐	機上套餐
住宿	機上				

DAY 2. 07/04(六)

香港 / 阿姆斯特丹 — 風車村 — 沃倫丹 — 阿姆斯特丹

【風車村.桑斯安斯(Zaanse Schans)】在荷蘭想看風車？最理想的去處之一就是桑斯安斯。可說就是一個開放空間式的博物館。橫跨贊河的橋上捕捉河畔風車、參觀乳酪工廠製造過程、製作木鞋工坊。



【沃倫丹】 荷蘭典型漁村，一幢幢色彩鮮明的低矮木建樓房，一般是兩或三層樓高，房屋外有小花園窗台；讓你好像走進了童話世界裡，整條街的兩側林立著餐館、薯條小吃與紀念品店。

早餐	機上套餐	午餐	西式料理-30 歐	晚餐	西式料理-30 歐
住宿	INNSIDE AMSTERDAM 或同級(4★)				

DAY 3. 07/05(日)

A. 阿姆斯特丹會議

B. 阿姆斯特丹 — *梵谷森林國家公園 — *庫勒慕勒美術館-聯票 24 歐



【梵谷國家森林公園】 是荷蘭境內最大的森林保護區，因其森林公園裡有一座庫勒慕勒美術館收藏著梵谷的名畫，因此又有人稱它為「梵谷森林」。來到梵谷國家森林公園，你可以徒步享受置身森林裡的自在感；抑或騎著單車，放慢速度的暢遊這座森林區。



公園內的注意事項：

1. 進入美術館一定要寄物，不須用到的東西最好留在巴士上，貴重物品請自行保管。
2. 如天候及個人能力許可，可自由取用公園內免費腳踏車 (公園內未提供安全帽，且也請注意荷蘭的腳踏車是沒有手煞車的，煞車時請將腳踏板往後踏，請貴賓自行衡量，一切安全至上)。
3. 荷蘭人從小就得考騎腳踏車的駕照 (因為真的會有警察來確認是否正確行駛、違規...等，通過考試會給合格證書)，所以荷蘭人從小就很注重腳踏車安全，若要超車，要轉彎，記得手勢一定要作出來～這樣才不會發生摔車的意外。千萬別為了搶快、不會煞車 (腳煞)、為了拍照而突然停車，導致後方煞車不及而摔倒！

備註：如遇到每周一庫勒穆勒美術館休館則改以梵谷美術館代替，不便之處，敬請見諒。

早餐	飯店內早餐	午餐	敬請自理(發餐費 20 歐)	晚餐	百年餐廳-50 歐
住宿	INNSIDE AMSTERDAM 或同級(4★)				

DAY 4. 07/06(一)

A.阿姆斯特丹會議

B.阿姆斯特丹 — 烏特勒支 — 海牙



【烏特勒支】烏特勒支是個大學城，運河、教堂與古老的石板小徑交織出最美的街景，彷彿走進米菲兔的故鄉就像似走進繪本與卡通世界裡，漫步古城運河 讓我當個生活愜意的荷蘭人吧！

【海牙】海牙市中心的核心景點就是國會大廈 (Binnenhof)、騎士之館 (Ridderzaal) 跟旁邊的霍夫菲法湖(Hofvijver)。海牙是荷蘭的政治中樞(經濟中樞當然就是阿姆斯特丹，也是首都)，荷蘭國會、總理府跟外交部都在這區域，最顯眼的建築當然就是騎士之館了。

早餐	飯店內早餐	午餐	西式料理-25 歐	晚餐	西式料理-30 歐
住宿	INNSIDE AMSTERDAM 或同級(4★)				

DAY 5. 07/07(二)

A.阿姆斯特丹會議

B.阿姆斯特丹 — *羊角村-10 歐 — 茲沃勒

【羊角村】這裡沒有汽車、沒有公路，只有縱橫密布的河網，和 176 座連接各戶人家的小木橋，以運河和船作為主要交通方式。當地人在這裡的出行工具，是最古老的撐篙小船。又有【綠色威尼斯】之稱，體驗羊角村之美，當然是安排★[運河巡禮](#)，乘坐平底木船穿梭寧靜村落。



【茲沃勒】是位於荷蘭東北部的歷史漢薩同盟城市，以其護城河環繞的星形市中心、哥德式建築和迷人氛圍聞名。必訪景點包括書迷聖地「Broerenkerk 教堂書店」、視覺藝術博物館 (Museum de Fundatie)、地標「Sassenpoort 城門」以及市中心大廣場 (Grote Markt)。

早餐	飯店內早餐	午餐	中式七菜一湯-20 歐	晚餐	淡菜風味餐-30 歐
住宿	INNSIDE AMSTERDAM 或同級(4★)				

DAY 6. 07/08(三)

A.阿姆斯特丹會議

B.阿姆斯特丹 — 【市區觀光、*玻璃船-10 歐、露天傳統市場】 — *國立博物館 -10 歐

【水上運河觀光玻璃船】順著縱橫交錯的運河欣賞幾個重要的地標及荷蘭獨有的山形牆建築風格。

【水壩廣場】水壩廣場上有各色咖啡廳、餐館和酒吧，生意非常好，幾乎經常需要等位。這裡



的一切都充滿了生氣和歡樂，坐在廣場邊的石階上，嗅著空氣中的咖啡香，欣賞街頭藝人新奇的表演，和當地人一起感受這份愉悅。水壩廣場周邊還是著名的商業區，Magna Plaza購物中心、梅森百貨公司(Maison de Bonneterie)、De Bijenkorf百貨，荷蘭的大型購物中心都在這。

阿姆斯特丹最大的露天傳統市場—Albert Cuyper Market | 擁有超過 260 個攤位，是當地最具活力的市集之一。這裡提供各種新鮮的荷蘭當地美食，如經典荷蘭煎餅、Haring (荷蘭醃鯡魚) 和金黃酥脆的炸薯條，每天吸引數千的遊客。走在這個市場中，不僅能品嚐到美味的地道小吃，還能感受到濃厚的當地生活氛圍。無論是尋找獨特的紀念品還是品味地道的荷蘭風味，這裡都絕對是你來到阿姆斯特丹時不能錯過的景點。(若遇星期日休息，則改至約旦區體驗阿姆斯特丹的獨特魅力)

【國立博物館】 譽為世界十大博物館之一。館內收藏了大量荷蘭的藝術瑰寶，其中以名畫為主，包括林布蘭的《夜巡》、維梅爾的《倒牛奶的女僕》等鎮館之寶。這博物館實在是必訪之地！備註：預定參觀時間遊館方回覆回準，依照預約時間與其他行程前後調整)。



早餐	飯店內早餐	午餐	中式七菜一湯-20 歐	晚餐	西式料理-30 歐
住宿	INNSIDE AMSTERDAM 或同級(4★)				

DAY 7. 07/09(四)

阿姆斯特丹 — Batavia Stad Fashion Outlet — 自由活動

早餐	飯店內早餐	午餐	碳烤豬肋排-30 歐	晚餐	法蘭德斯奶油燉菜+香料啤酒-35 歐
住宿	MERCURE AMSTERDAM CITY HOTEL、HOTEL NH AMSTERDAM SCHIPHOL AIRPORT、HYATT PLACE AMSTERDAM AIRPORT 或同級 (4★) 或同等級				

DAY 8. 07/10(五)

阿姆斯特丹 / 台北桃園國際機場

一段旅程的結束，不該受限於時間的句點。將旅行的美好訴諸於文字，延續不受時光拘束的快樂，從隻字片語間，讓他人「讀」見這段旅行的意義。歡迎您寫下「吃、喝、玩、樂」，與我們分享！

早餐	飯店內早餐或早餐盒	午餐	機上套餐	晚餐	機上套餐
住宿	溫暖的家				

DAY 9. 07/11(六)

台北桃園國際機場

BLOG徵文中一段旅程的結束，不該受限於時間的句點。將旅行的美好訴諸於文字，延續不受時光拘束的快樂，從隻字片語間，讓他人「讀」見這段旅行的意義。歡迎您寫下「吃、喝、玩、樂」，與我們分享！

早餐	機上套餐	午餐	敬請自理	晚餐	敬請自理
住宿	溫暖的家				

※本行程表及所使用飯店視航空班次的確認及旅館的確認，敝公司保留調整之權利，以出發前說明會準。

一、報價日期：2026/03/20(五)

二、預計出發日：2026/07/03(五)~07/11(六)

全程跟團：不含機票，華航不給團票，機票訂FIT

雙人房(兩人一室)每位：以下含稅、含領隊小費

20人以上NTD92,000

15人以上NTD102,000

10人以上NTD122,000

以上若不參加：(最少需要有10位全程跟團)

07/05不參加可扣NTD3,400 (門票+午餐)

07/06不參加可扣NTD2,000 (門票+午餐)

07/07不參加可扣NTD2,600 (門票+午餐)

07/08不參加可扣NTD2,200 (門票+午餐)

天數	航空公司	航班	起飛/抵達	出發時間	抵達時間	飛行時間
2026/07/03(五)	中華航空	CI-073	桃園 / 阿姆斯特丹	23:10	07:40+1	14 小時 30 分
2026/07/10(五)	中華航空	CI-074	阿姆斯特丹 / 桃園	11:00	06:15+1	13 小時 15 分

以上為參考航班，正確班機時刻表視航空班次的確認，敝公司保留調整之權利，以出發前說明會準。

散客機票參考報價：2026/03/20(五)報價，機票價格浮動

經濟艙NTD53,176(含稅)起 行李2件，每件不能超過23KG

豪經艙NTD101,056(含稅)起 行李2件，每件不能超過28KG

商務艙NTD227,739(含稅)起 行李2件，每件不能超過32KG

單人房房差NTD26,000 (單人入住單人床)

單人房房差NTD30,000 (單人入住雙人床)

三、本報價包含：

1.住宿：如行程所述(以二人一室為原則)。

2.餐食：依上述行程說明。

3.保險：依旅行業理條例第 53 條規定之履約責任險內含每人**伍佰萬元**旅遊責任險及**貳拾萬元**醫療險。

6.服務費：司機、導遊與領隊服務費。

四、報價不含：

1.個人因素所產生之消費，如飲料、酒類、私人購物費...等。

2.個人旅遊平安保險，依規定旅客若有個別需求，得自行投保旅行平安保險。

3.本行程表上未註明之各項開銷，建議、自費或自由行程所衍生之任何費用。

五、備註及說明：

1.為便於作業及順利取得房間，敬請於合約簽定時給付訂金每人**NTD50,000** 元整。(現金或匯款)

2.成行人數至少須有 **10-20** 人以上。(不含機+酒人數)

3.為便於相關作業，本團團費須於出發前 **21** 天付清。

4.旅客若有特殊情形及需求請先告知，以利後續作業安排。

5.航空公司及航班正確時間仍以說明會資料為主。



商務旅遊部-資深經理：張元怡 Constance Chang

電話：+886-2-2562-1000 手機：0928-259-146