

# 偏遠社區老年男性之骨質疏鬆症 相關因素與照護現況

陳泓毓<sup>1</sup> 張尹凡<sup>2</sup> 張秦松<sup>2</sup> 陳全裕<sup>3</sup>  
楊宜青<sup>2</sup> 陳榮福<sup>4</sup> 吳至行<sup>2</sup>

## 摘 要

**目的：**了解台灣偏遠社區老年男性骨質疏鬆症盛行率與相關危險因子及照護現況。

**方法：**本流行病學研究於2010年7月，針對高雄縣田寮鄉65歲以上1,033男性進行全鄉檢查。在接受研究調查的414位老年男性中(回覆率=60.8%)，408位(平均年齡=74.6±6.2)完成了完整的資料收集及分析。每位受訪者均接受專門訓練之固定人員以結構式問卷作面對面訪談。由行動骨密度檢測車進行腰椎及髖骨部位之骨密度檢查。依據世界衛生組織於1994年所訂之標準包括骨密度(T值≤-2.5)或合併低能量骨折病史以判定骨質疏鬆症。

**結果：**在408位老年男性中，共70位符合骨質疏鬆診斷認定標準，粗盛行率為17.2% (年齡標準化之盛行率為18.2%)。在邏輯斯複回歸分析模式中，身體質量指數、高血壓為骨質疏鬆症之獨立性負相關危險因子，而肝病、肺病、腎病為正相關危險因子。408位中，只有42位(10.3%)有補充鈣片，5位(1.2%)有補充維他命D。70位骨鬆患者中僅有7位(10%)知道自己有罹患此病，僅有4位(5.7%)曾經接受抗骨鬆藥物治療。

**結論：**台灣偏遠地區的老年男性罹患骨質疏鬆症並不罕見，然而對此疾病的認知及相關的照護與預防卻明顯不足。

(台灣老年醫學暨老年學雜誌 2011；6(2)：116-129)

**關鍵詞：**雙能量X光吸收儀、骨密度、老年男性、流行病學調查、台灣

<sup>1</sup> 國立成功大學醫學院醫學系、<sup>2</sup> 國立成功大學醫學院附設醫院家庭醫學部、<sup>3</sup> 高雄田寮鄉衛生所、<sup>4</sup> 長庚紀念醫院高雄分院健康診療科及新陳代謝科

通訊作者：吳至行

通訊處：臺南市北區勝利路 138 號 (國立成功大學醫學院附設醫院家庭醫學部)

電話：(886) 6-2353535 轉 5210, 5200 傳真：(886)6-2754243

E-mail：paulo@mail.ncku.edu.tw