

# 緒 言

戴東原

台灣老年醫學會理事長

台灣地區 65 歲以上人口佔總人口比率於民國 82 年 9 月已超過 7%，成為聯合國世界衛生組織所定義之「老化國家」；預計 26 年後，老年人口比率將倍增至 14%，是全世界人口老化最快的國家之一。隨著人口老化，老年病患的比例逐年增加，老年醫學的重要性與日俱增。

老年醫學的範疇極廣，可以討論之議題甚多，在本特輯中共挑選六個老人醫療照護相關之重要主題，作一般原則性之介紹：

老年人器官功能衰退可以源自疾病或正常老化之影響，臨床醫師需了解老化對各器官功能所造成之影響程度，方能正確分辨老化與疾病，並判讀臨床資料與數據；「老人之生理變化與實驗數據判讀」一文便提供了相關之訊息。

老年病患常一人有多種問題，且問題可涵蓋身體、心理、社會與功能等各層面，為免掛一漏萬，更為了增進醫療照護之品質並減少醫療資源之浪費，臨床醫師應對失能之老年病患施行周全性評估並熟悉常用之工具，以篩檢彙整其問題，通盤考量作最適當之處置；「老年病患之周全性評估與常用工具介紹」整理說明相關知識。

所有疾病最好能防範未然或防微杜漸以收事半功倍之效。可以作為老人預防保健之項目為數眾多，但預防保健服務必須考慮成本效益問題，在「老年人之預防保健與健康促進」一文中，作者整理目前許多國際著名學會對老人預防保健項目之建議，可作為提供相關服務之參考。適當的運動是健康促進中重要的一環，除可延緩體內某些器官老化之速率外，也具有防治某些中老年疾病之功效。如何藉運動增進老人健康但避免運動傷害的發生，實乃重要的課題，「老年人運動處方之原則」介紹老年人運動中需注意之事項。

老化可能會改變藥物動力學與藥效學，且老年人常有較多疾病、使用較多藥物，「老年病患的用藥問題與原則」提醒為老年病患處方之原則。老年人常有許多慢性病，且常在疾病之急性期後留下功能障礙，導致失去自我照顧之能力，「老年病患的長期照護」介紹長期照護體系以及醫師在其中之角色。